



LA JOIE

force de résistance

Il y a des combats qui font du bruit.
Et puis il y a ceux qui rient.
Des résistances sans slogans,
sans poings levés,
mais avec des sourires têtus,
des éclats de rire imprévus,
des pas de côté salvateurs.

La Nuit des Bonnes Ondes est née de cette intuition simple :
changer le monde ne se fait pas toujours dans la gravité.
Parfois, cela commence par une blague bien placée.
Parfois par un clown au milieu des ruines.
Parfois par un artiste qui colle un sourire là où on ne l'attendait plus.
Parfois par quelqu'un qui, malgré tout, continue de dire oui à la vie.

Pour sa 5e édition, le Club BEST vous invite à une soirée singulière, le mardi 7 avril 2026,
autour d'un thème aussi essentiel qu'indiscipliné : « **La joie, force de résistance** »

Nous souhaitons donner la parole à celles et ceux qui, confrontés à l'adversité, n'ont pas
choisi la dureté.

À celles et ceux qui ont répondu à la difficulté par la bonne humeur, à la fragilité par l'humour,
à la peur par le rire partagé.

Des personnes qui savent que la joie n'est pas une fuite. Mais un acte de courage.

Nous imaginons des témoignages pluriels, sensibles, parfois drôles, parfois bouleversants :

- raconter comment le rire a permis de tenir debout,
- comment l'humour est devenu une arme douce,
- comment la joie a redonné du souffle quand tout semblait en manquer,
- comment on peut résister sans s'endurcir.

Sur scène, il ne s'agira pas de performance.
Mais de présence.
Pas de leçon.
Mais de partage.

La Nuit des Bonnes Ondes est un espace sûr, chaleureux, profondément humain. Un lieu où
l'on peut dire : « Voilà comment j'ai traversé. Voilà ce qui m'a aidé. Voilà ce qui me fait encore
rire aujourd'hui. »

Si cette invitation résonne en vous,
si vous pensez que la joie mérite d'être prise au sérieux,
alors peut-être que cette nuit est aussi un peu la vôtre.

5^e Nuit des Bonnes Ondes
mardi 7 avril 2026
à partir de 18h45
La Source
293, rue de Lille
59223 Roncq

proposée par le Club BEST
réservation gratuite
(mais obligatoire)
en cliquant [ici](#)
ou en flashant le QR code

